

甲府東中学校運動部活動方針

平成30年3月、スポーツ庁「運動部活動ガイドライン」、山梨県教育委員会、甲府市教育委員会の方針を受け、本校における運動部活動方針を策定することとしました。本校の学校教育方針の中では「部活動とおして個性の伸長を図り、体力の向上としなやかな心を育てる」を掲げています。

579名の生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生涯にわたり心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図ることを目指しております。

運動部に入部した生徒が、心身のバランスと健全な成長・学校生活を送ることができ、望ましい活動環境を構築できるよう、本校の状況を把握し分析しながら、効率的で自主的な部活動を実施したいと思います。生徒の夢の実現につながるよう、今年度以下の方針で取り組んでいきたいと思ひます。

P T A 総会資料年間計画の中で、今年度部活動休養日を明記しました。
年間授業日数は、1年生204日、2年生202日、3年生194日。放課後部活動を行わない日は学期別で1学期27日(38%)、2学期38日(48%)、3学期24日(46%)。
年間では合計89日(授業日数の44%)が本校での部活動休養日としています。

●週当たり2日の休養日を設定

- ・平日に1日の部活動休養日を設定する。

年間計画に既に明記し、今後は学校・学年たより等でお知らせする。

- ・土曜日及び日曜日にもどちらか1日を休養日としていく。

※ただし、シーズン期(教育内大会予選を含む4週間前)の週休日に両日活動した場合には、各部毎、健康管理を考え、休養日をできるだけ翌週のうちに振り替えること。

※自転車通学者が70%いるため、朝練習で時間差登校で安全面が図られている面が現状あるため、朝練習については基本的に制限はしない。

●1日の活動練習時間は平日2時間程度、休業日3時間程度

- ・平日の活動はこれまで通り。休業日は実質3時間程度の活動で効率的な部活動運営を行い、準備・片付け、反省等を含め4時間を目安とします。しかし、交流・練習試合、講習等で1日となる場合もあり、各部毎健康面をしっかりと把握して対応していきたい。

●運動部顧問複数配置と適正な運動部活動の設置

- ・複数顧問制をとり、日頃の練習・大会・緊急時等に対応できるようにする。
- ・運動部数については、職員数から現状が適正と判断しているので増減の予定は現在はない。

●「年間・月等の活動計画」を作成

- ・従来通り年間・月・部活動教育計画書を着実に提出し、学校長が把握する。予定等は必要に応じて保護者等へ配付していく。
- ・活動実績は顧問が自己管理をしっかりと行い、校長も把握する。

●科学的トレーニング・効率的な指導法の工夫

- ・年間の中で体育科を中心に講習・講演等を行うようにする。
- ・必要に応じて外部指導者、部活動指導員の要請等を行い、地域や外部との連携を図っていく。

本校の部活動入部状況は90%で、生徒も教師も活発に活動し「部活の東中」として生徒も誇りに思い活動しています。今後も限られた時間を有効に使い、生徒の成長、夢に向かい、豊かなスポーツライフの実現に向け議論し実践してきたいと思ひます。今年度も、生徒・保護者・地域、そして全職員とともに魅力ある学校づくりを目指していききたいと思ひます。保護者の皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

甲府東中学校 校長 仙洞田 茂雄

