



給食盛付け表 (実施回数 19回)

甲府市教育委員会

R元.6

★お願い★

汁物を盛付ける際は、具が食缶の底に溜まっていますのでよくかき混ぜてから盛付けてください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|--|---|--|
| 3 | 虫歯予防デー給食 わかめサラダ ドレッシング チキンチキンごぼろ ご飯 いわし団子のスープ 紫いもチップス 〇食缶4つ + ドレッシング + 紫いもチップス | コーン コロッケ 豚肉と野菜の生姜炒め いらり菜飯 豆腐味噌汁 〇食缶4つ | マカロニサラダ タンドリーチキン リングパン ポトフ ブルーベリージャム 〇食缶3つ + ブルーベリージャム + リングパン | 五目きんぴら 鮭の香味揚げ ご飯 わかめの味噌汁 ふりかけ 〇食缶4つ + ふりかけ |
| 10 | 里芋と豚肉の煮物 あじフライソース ご飯 キャベツの味噌汁 〇食缶4つ + ソース | 親子丼 ゆでとうもろこし ごま和え ドレッシング 〇食缶4つ + ドレッシング | ブロッコリーのソテー ミートグラタン クリームスープ ミルクパン 〇食缶3つ + ミルクパン | 総合体育大会 |
| 17 | 切り干し大根のサラダ ドレッシング 鶏肉のトマトソース ご飯 じゃがいもの味噌汁 ふりかけ 〇食缶4つ + ふりかけ + ドレッシング | ご飯 中華丼の具 コーン豆乳スープ エクレア 〇食缶3つ + デザートBOX (エクレア) | じゃこサラダ ヤングコーン(1人2個) マヨネーズ 和風ハンバーグ 鶏肉のレモンソースかけ(1人2個) しょうろパン コンソメスープ カットフルーツ 〇食缶4つ + マヨネーズ + デザートBOX (パン) + しょうろパン | ひじきの煮物 鶏肉のレモンソースかけ(1人2個) ご飯 なめこの味噌汁 〇食缶4つ |
| 24 | ラトウイユ 鶏肉のマスタード焼き ご飯 わかめスープ 〇食缶4つ | 春雨サラダ 肉団子の甘酢あん ご飯 中華風コーンスープ 〇食缶4つ | コールスローサラダ ドレッシング 白身魚のマヨネーズ焼き 黒糖パン 野菜スープ 〇食缶3つ + ドレッシング + 黒糖パン | 雑菜の甘辛煮 鶏の塩から揚げ(1人2個) ご飯 大根の味噌汁 黒しケーキ 〇食缶4つ + デザートBOX (黒しケーキ) |



10日(月)は、ポークカレー、
24日(月)は、お豆のカレーがあります。

「スプーン」を忘れずに持参してください。

1人2個 盛付けのおかずがあります

- ・ 20日(木曜日)『ヤングコーン』
- ・ 21日(金曜日)『鶏肉のレモンソースかけ』
- ・ 28日(金曜日)『鶏の塩から揚げ』