

生徒指導

だより

6月11日 第3号

甲府東中学校

市総体参加。移動に注意！

いよいよ今週末、甲府市総合体育大会が開催されます。3年生にとっては最後の市総体ですので、どの部もこれまでの練習の成果が十分に発揮できるよう健闘してもらいたいと思います。

さて、市総体での移動は、ほとんどの部が自転車で移動すると思います。集団での自転車走行は大変危険をともしません。その上、通行している歩行者や車へ迷惑をかけてしまうこともありえます。

今年度に入り、自転車による事故が数件発生しています。自転車に乗っていると、できるだけ速く移動したくなり、つい右側を通行してしまったり、左右の安全確認をせずに右折、左折、横断してしまったりということがありますが、まさにそこに危険が潜んでいます。自転車に乗るときは自制心を持ち、落ち着いて移動してください。

また移動の際は細心の注意を払い、上級生は下級生にも気を配り、安全に会場へ向かってもらいたいです。帰りも同様、気を抜くことなく帰宅して下さい。(駐輪時の整頓や鍵の施錠にも気を配りましょう。)

事故や怪我がなく、試合内容も充実した2日間になることを願っています。

ヘルメットの準備はできていますか？

東中学校では、土日、祝日等の部活動には自転車を使用することができます。ただし、その際にはヘルメットが必要になります。市総体に自転車移動する予定で、まだヘルメットが準備できていない人は、当日までにヘルメットを準備しましょう。

学校指定のヘルメットが望ましいですが、総体まで時間が無いので、市販のヘルメットでもかまいません。

スクールカウンセラー

喜多川康子先生から

皆様にご挨拶

季節は早くも夏へ移行しようとしている頃となりました。東中の生徒の皆さんは、そろそろ新しい環境に慣れてきた方もいるでしょうし、まだまだ緊張感が続いているという方もいることと思います。

中学生の年頃というのは、人生の中でも最も身体や心の変化が大きい時期ですので、嬉しいこともある反面、ちょっとしたことで落ち込んだり、思いがけず深く思い悩んでしまうということが誰にでも起こりうる時期でもあります。

そんな時には、ぜひスクールカウンセラーをご利用ください。特に、友だちにも言えない、先生や親にも言えないという悩みのある方は、どんな小さなことでもかまいませんから、お話しに来てください。外部から週1回来ているカウンセラーだからこそ気軽に話せることを実感できるはずです。心よりお待ちしております。

東中スクールカウンセラー
喜多川康子