

令和元年7月12日

保護者の皆様へ

甲府市立東中学校
校長 今村 淳一

夏休みのご家庭での生活について

今年も7月22日から8月25日まで、35日間の夏休みに入ります。生徒にとっては学校の集団生活から離れ、家族の一員としての生活が数多くできる大切な時です。この機会に親子の会話を深めるとともに、有意義な夏休みを過ごすための生活設計をお子様と共に立てて下さい。

また、夏休みは毎日の生活が不規則になりがちです。そのため、健康を害したり、気のゆるみから問題行動を起こしやすくなったりもします。学校でも生徒たちの健康や安全に対し十分指導を行いますが、家庭におかれましても、次の点に留意して話し合いを深め、計画的な実り多い夏休みを過ごせるように、ご協力お願いいたします。

自主的な生活を

- 1 1学期の反省をもとに、夏休みの生活計画を立てさせてください。
(『夏季休業中の生活(計画・記録)』に目を通し、確認・実行させる)
- 2 普段できない自主的な研究や読書などを、集中的に行うことができる機会です。実践できるよう心がけてください。
- 3 地域の諸活動へ積極的に参加させてください。
(地域の行事に進んで参加させ、地域の人々との交流を深める)
- 4 家庭での仕事(手伝い)を分担し、家族の一員としての自覚を持たせるよい機会としてください。また、家族での行動は、家族の絆を深める良い機会になると思います。
- 5 学習課題や、予習・復習・不得意科目の克服は、計画をたてて実践できるようにさせてください。
- 6 進んで身体を鍛えるようにさせてください。
(部活動・水泳・ジョギング・ラジオ体操等)
- 7 家庭でも節電に心がけるように指導をお願いします。

安全な生活を

- 1 病気にかからないよう健康管理に努め、虫歯の治療や、各種の病気の治療を行うようにしてください。
- 2 見知らぬ人からの誘いにのったり、知らない人の車などに乗ったりしないよう注意してください。また知らない人からの電話には安易に受け答えをしないよう注意してください。(メールやLINE等も含め)
- 3 **交通ルールを守り、交通事故防止に努めさせてください。**
(自転車の二人乗り、並列進行は絶対にさせない・自転車の安全点検)
- 4 **生活の乱れをなくし、健康に十分気をつけて過ごさせてください。**
(早寝・早起きの実行)
- 5 **休み中のキャンプや旅行、友人宅の外泊については、生徒だけでは行かないことになっています。行く場合には保護者が責任の持てる人に同行してもらおうなど、保護者の責任において指導してください。**
- 6 線路内に入ったり、線路上で遊んだりしないよう注意してください。
- 7 他人の迷惑になる遊びは絶対にさせないでください。
(爆竹等の花火に十分注意・花火は学校では絶対しない)

非行防止を

- 1 午前中はおもに学習の時間にあて、友達を誘わせないようにしてください。
- 2 帰宅時間は、午後6時までとなっていますので、指導してください。
(市内全中学校の共通の約束になっています)
- 3 外出するときは、中学生らしい服装で行かせるようにしてください。
*「どこへ、誰と、何しに、いつ帰る」を告げさせてください。
- 4 夜間外出・外泊は絶対にさせないでください。
*夜間に友人からの誘いがあっても行かせないでください。
*青少年保護法の条例改正により、「23時から4時までは正当な理由がない限り青少年を外出させないように務めなければならない。違反すると『30万円以下の罰金』を科す。」となっています。
- 5 無駄遣いをさせないようにしてください。また友人同士の金銭の貸し借りは絶対にしないよう注意してください。
- 6 **ゲームセンターへの出入りは禁止になっています。行かない指導をしてください。(市内全中学校の共通の約束になっています)**
- 7 **カラオケボックスへの出入りは必ず保護者同伴となっています。**
- 8 **映画館・ボーリング場・大型商業施設・大型複合遊技施設等への出入りは保護者の許可が必要です。(保護者同伴が望ましい)**
- 9 髪の毛の染色・脱色・パーマ等絶対にさせないでください。
無免許運転は絶対にさせないでください。
アルバイトは、原則として禁止としています。
最近の図書(漫画・雑誌)やインターネット情報の中には、生徒の健全育成を阻害し問題行動の誘因となるものがあるので注意してください。
- 10 **スマホ等によりSNSやネットゲームをやり過ぎて、依存傾向にならないよう注意を払ってください。(1日1時間以内を目安に)**

☆ こんな時には先ず対話を・非行の早期発見と防止を

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1 言葉づかいや服装が変わってくる。 | 6 嘘が多くなる。 |
| 2 帰宅時間が遅くなる。(不規則) | 7 金づかいが荒くなる。 |
| 3 無意味な反抗が多くなる。 | 8 外泊する。(外出が多い。) |
| 4 そわそわして落ち着かない。 | 9 不平不満が多くなる。 |
| 5 勉強や仕事を怠ける。 | 10 長電話・メールが多くなる。 |

☆ 問題や事故・相談ごとが生じたらすぐ連絡を

甲府市立東中学校 233-1379

教育研修所教育相談室 232-8019

フリーダイヤル 0120-078-070